

Voici une liste non exhaustive de ressources disponibles au Québec et en Abitibi-Témiscamingue.

CONSULTATION TÉLÉPHONIQUE (sans frais)

Info-Santé et Info-Social (811)

24 h / 7 jours

Site internet : <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811/>

Une infirmière ou une intervenante psychosociale peut répondre à vos questions, évaluer votre état et vous diriger, au besoin, vers des ressources dans le réseau de la santé et des services sociaux ou du milieu communautaire.

LIGNE D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE (sans frais)

Ligne prévention suicide de l'Abitibi-Témiscamingue (LITPSAT)

1 866 APPELLE (277-3553)

7 jours / 24 h

Site internet : <https://besoinaide.ca/ligne-1-866-appelle/>

Ligne d'intervention visant à prévenir le suicide. Des professionnels vous guident, répondent à vos questions, fournissent des références et vous soutiennent face à un risque suicidaire tant en intervention qu'en prévention.

Écoute Entraide

1 855 EN LIGNE (365-4463)

7 jours / 8 h à 22 h

Site internet : <https://www.ecoute-entraide.org/ligne-decoute/>

Service d'écoute téléphonique et de référence qui dessert tout le Québec. Pour toutes personnes traversant des moments difficiles.

Tel-Jeunes

1-800-263-2266

7 jours / 24 h

Site internet : <https://www.teljeunes.com/Tel-jeunes>

Service d'écoute et de référence pour les personnes de moins de 20 ans. Consulter le site pour avoir accès au clavardage en ligne et aux textos! Une section de leur site est destinée à la thématique de l'image positive du corps. À consulter!

<https://www.teljeunes.com/Tel-jeunes/Tous-les-themes/Bien-etre/Developper-une-image-positive-de-ton-corps>

Anorexie et boulimie Québec (ANEB)

1 800 630-0907

7 jours / 8 h am à 3 h am

Site internet: <https://anebquebec.com/services/ligne-decoute-et-de-reference>

Service d'écoute et de référence pour les personnes aux prises avec des troubles alimentaires. Les proches de ces personnes peuvent obtenir du soutien. Les personnes ayant des problématiques ou des enjeux liés à leur alimentation ou à leur image corporelle peuvent également utiliser ce service.

RÉSEAU DE LA SANTÉ

Centre Intégré de santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue

Consultez le site du CISSAT pour obtenir les coordonnées d'un CLSC de votre secteur. Des services de consultations psychosociales sont disponibles.

Site internet : <https://www.ciiss-at.gouv.qc.ca/situation-durgence/>

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Les informations proviennent du *Bottin des organismes communautaires*ⁱ publié par le CISSAT en avril 2020.

MRC d'Abitibi

Centre de prévention du suicide d'Amos

Service aux personnes suicidaires et à leurs proches.

Pour une assistance immédiate : **Ligne 1 866 APPELLE (277-3553)**

Tél. : 819 732-5473

Courriel : cpsamos@cableamos.com

FACEBOOK : <https://www.facebook.com/preventionsuicideamos/>

Centre Femmes Ressources

Le centre travaille à l'amélioration des conditions de vie des femmes. Services d'accueil, d'écoute, d'informations, de références et d'accompagnement.

Tél. : 819 442-3554

Courriel : femmesressources@hotmail.com

FACEBOOK : <https://www.facebook.com/CentreFemmesRessourcesAmos/>

Maison des jeunes F.R.A.D. d'Amos

Aide aux jeunes d'Amos par la mise en place d'activités visant le développement personnel des jeunes.

Tél. : 819 732-0584

Courriel : maisondesjeunesfrad@hotmail.com

FACEBOOK : <https://www.facebook.com/maisondesjeunes.frad/>

MRC d'Abitibi-Ouest

Centre de femmes l'ÉRIGE

Améliorer les conditions de vie des femmes. Services d'accueil, d'écoute, d'informations, de références et d'accompagnement.

Tél. : 819 333-9706

Courriel : administration@centrefemmeserige.ca

FACEBOOK : <https://www.facebook.com/Centrefemmeserige>

Centre de prévention du suicide d'Abitibi-Ouest

Service aux personnes suicidaires et à leurs proches.

Pour une assistance immédiate : **Ligne 1 866 APPELLE (277-3553)**

Tél. : 819 339-3356

Courriel : info@cpsao.org

FACEBOOK : <https://www.facebook.com/cpsabitibiouest>

Maison des jeunes La Sarre

Lieu de rencontre animée pour les jeunes 12-17 ans, écoute, référence et animation. Activités préventives et éducatives.

Tél. : 819 333-2757

Courriel : mdjlasarre@hotmail.com

FACEBOOK : <https://www.facebook.com/mdj.lasarre>

Ville de Rouyn-Noranda

Centre de prévention du suicide de Rouyn-Noranda

Service aux personnes suicidaires et à leurs proches.

Pour une assistance immédiate : **Ligne 1 866 APPELLE (277-3553)**

Tél. : 819 764-5099

Courriel : admin@cps-rouyn-noranda.ca

Site internet : <https://www.cps-rouyn-noranda.ca/>

Centre Entre-femmes

Soutien, écoute, accueil et références. Services s'adressant aux femmes afin d'améliorer les conditions de vie.

Tél. : 819 764-4714

Courriel : entrefemmes@tlb.sympatico.ca

Site internet : <http://centreentrefemmes.abitemis.info/CommuniqueList.aspx>

FACEBOOK : <https://www.facebook.com/centreentrefemmesderouynnoranda>

Coalition d'aide à la diversité sexuelle de l'Abitibi-Témiscamingue

Amélioration de la santé et du bien-être des lesbiennes, gais, bisexuels (les) et transgenres de la région.

Tél. : 819 762-2299 Courriel : info@coalitionat.qc.ca

Site internet : www.coalitionat.qc.ca

FACEBOOK : <https://www.facebook.com/CoalitionAT/>

Soupape - Maison des jeunes

Activités préventives (alcool/toxico, MTS, suicide), éducatives, socioculturelles et artistiques. Implication sociale, écoute active et soutien offerts aux jeunes par les animateurs et animatrices.

Tél. : 819 762-3682

FACEBOOK : <https://www.facebook.com/La-Soupape-maison-de-jeunes-224189007636606>

MRC du Témiscamingue

Centre de prévention du suicide du Témiscamingue

Service aux personnes suicidaires et à leurs proches.

Pour une assistance immédiate : **Ligne 1 866 APPELLE (277-3553)**

Tél. : 819 622-7777

Courriel : cpstemis@outlook.com

Site internet : www.preventionsuicide.ca

Groupe I.M.A.G.E. – Ressources pour hommes

L'organisme propose entre autres un service d'écoute, d'aide et d'entraide, de référence et d'accompagnement vers d'autres ressources.

Tél. : 819 622-2666

Courriel : groupe.image@outlook.com

Site internet : <https://groupeimage.org/>

Maison des jeunes du Témiscamingue

Service d'animation, d'information et de prévention pour les jeunes 12-17 ans.

Tél. : 819 625-2525

Courriel : mdjt@tlb.sympatico.ca

Site internet : www.mjtdutemiscamingue.org

MRC de la Vallée-de-l'Or

Centre de prévention du suicide de Malartic

Service aux personnes suicidaires et à leurs proches.

Pour une assistance immédiate : **Ligne 1 866 APPELLE (277-3553)**

Tél. : 819 757-6645

Courriel : cpsmalartic@hotmail.com

Site internet : www.preventionsuicidemalartic.com

Centre d'amitié autochtone de Val-d'Or

L'organisme offre plusieurs services à la communauté autochtone de Val-d'Or.

Tél. : 819 825-6857

Site internet : www.caavd.ca

FACEBOOK : <https://www.facebook.com/caavd>

Centre de prévention du suicide de la Vallée-de-l'Or

Service aux personnes suicidaires et à leurs proches.

Pour une assistance immédiate : **Ligne 1 866 APPELLE (277-3553)**

Tél. : 819 825-7159

Courriel : cps.vo@tlb.sympatico.ca

Site internet : www.cpsvo.ca

Maison des jeunes l'Énergiteck

Service d'aide et de soutien aux jeunes. Accompagnement et entraide. Activités.

Tél. : 819 825-7240

Courriel : energiteck@tlb.sympatico.ca

Site internet : www.mdjenergiteck.com

ⁱ https://www.cisss-at.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/2018/01/2020_BOTTIN-RESSOURCES-1.pdf